

# ЗАЛ АЭРОБИКИ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ
8:00	МФР ДАРЬЯ		PILATES ДАРЬЯ		МФР ДАРЬЯ	НАЧАЛО УРОКА 8:30 ТАБАТА МАКСИМ		8:00
9:00	PILATES ДАРЬЯ	ТАБАТА МАКСИМ	MT ДАРЬЯ	ТАБАТА МАКСИМ	PILATES ДАРЬЯ	НАЧАЛО УРОКА В 9:30 ЙОГА 1,5 ЧАСА НАДЕЖДА		9:00
10:00		STRETCHING МАКСИМ		STRETCHING МАКСИМ				10:00
11:00						TRX MIX КАРИНА	INTERVAL'KA КСЕНИЯ	11:00
12:00						PILATES КАРИНА	BODY BALANCE КСЕНИЯ	12:00
13:00						REGGAETON КАРИНА	ZUMBA АНАСТАСИЯ	13:00
14:00						ТАБАТА FOR JUNIORS ВИТАЛИЙ (12 - 16 ЛЕТ)	STRETCHING - RELAX АНАСТАСИЯ	14:00
15:00						СБЕ FOR JUNIORS НАИЛЬ (12 - 16 ЛЕТ)		15:00
17:00	здоровый позвоночник FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)		здоровый позвоночник FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)		здоровый позвоночник FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)			17:00
18:00	СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	ТАБАТА FOR JUNIORS ВИТАЛИЙ (12 - 16 ЛЕТ)	СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	ТАБАТА FOR JUNIORS ВИТАЛИЙ (12 - 16 ЛЕТ)	СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)			18:00
19:00	REGGAETON КАРИНА	MT ДАРЬЯ	PILATES КСЕНИЯ	TRX MIX КАРИНА	ТАБАТА КАРИНА			19:00
20:00	ТАБАТА PROF МАКСИМ	ЙОГА 1,5 ЧАСА МАРИЯ	PUMP - PUMP КСЕНИЯ	ЙОГА 1,5 ЧАСА МАРИЯ	STRETCHING - DANCE КАРИНА			20:00
21:00	STRETCHING МАКСИМ		MT КСЕНИЯ		REGGAETON КАРИНА			21:00

# ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ
11:00						FIT FOR BABY АНАСТАСИЯ (3 - 6 ЛЕТ)		11:00
14:00						СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)		14:00
15:00						ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)		15:00
16:00								16:00
17:00		СБЕ FOR JUNIORS НАИЛЬ (12 - 16 ЛЕТ)		СБЕ FOR JUNIORS НАИЛЬ (12 - 16 ЛЕТ)				17:00
18:00								18:00
19:00	FIT FOR KIDS ЮЛИЯ К. (7 - 11 ЛЕТ)	FIT FOR BABY АНАСТАСИЯ (3 - 6 ЛЕТ)	FIT FOR KIDS ЮЛИЯ К. (7 - 11 ЛЕТ)	FIT FOR BABY АНАСТАСИЯ (3 - 6 ЛЕТ)	FIT FOR KIDS ЮЛИЯ К. (7 - 11 ЛЕТ)			19:00

# ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ
13:00						FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)		13:00
17:00	FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)		FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)		FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)			17:00