

ЗАЛ АЭРОБИКИ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00						НАЧАЛО УРОКА В 8:30 ТАВАТА МАКСИМ	
9:00		ТАВАТА МАКСИМ		MT МАКСИМ		НАЧАЛО УРОКА 9:30 ЙОГА 1,5 ЧАСА НАДЕЖДА	
10:00		STRETCHING МАКСИМ		STRETCHING МАКСИМ			
11:00						TRX MIX КАРИНА	INTERVAL'KA КСЕНИЯ
12:00						PILATES КАРИНА	PUMP - PUMP КСЕНИЯ
13:00						REG-GAETON КАРИНА	STRETCHING КСЕНИЯ
14:00						ТАВАТА FOR JUNIORS ВИТАЛИЙ (12 - 16 ЛЕТ)	FLY FIT (ГАМАКИ) \$ КСЕНИЯ
15:00						СБЕ FOR JUNIORS НАИЛЬ (12 - 16 ЛЕТ)	
17:00	здоровый позвоночник FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)		здоровый позвоночник FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)		здоровый позвоночник FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)		
18:00	СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	ТАВАТА FOR JUNIORS ВИТАЛИЙ (12 - 16 ЛЕТ)	СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	ТАВАТА FOR JUNIORS ВИТАЛИЙ (12 - 16 ЛЕТ)	СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)		
19:00	ТАВАТА МАКСИМ	UPPER BODY КАРИНА	PUMP - PUMP КСЕНИЯ	HUMPS КАРИНА	ТАВАТА PROF МАКСИМ		
20:00	PILATES КАРИНА	ЙОГА 1,5 ЧАСА НАДЕЖДА	BODY BALANCE КСЕНИЯ	ЙОГА 1,5 ЧАСА НАДЕЖДА	STRETCHING КАРИНА		
21:00	REG-GAETON КАРИНА		MT КСЕНИЯ		REG-GAETON КАРИНА		

ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
11:00						FIT FOR BABY АНН П (3 - 5 ЛЕТ)	
12:00						FIT FOR KIDS АННА Ш (6 - 8 ЛЕТ)	
13:00							
14:00						СБЕ FOR KIDS НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	
15:00						ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК FOR KIDS ВИТАЛИЙ (7 - 12 ЛЕТ)	
16:00							
17:00		СБЕ FOR JUNIORS НАИЛЬ (12 - 16 ЛЕТ)		СБЕ FOR JUNIORS НАИЛЬ (12 - 16 ЛЕТ)			
18:00							
19:00	FIT FOR KIDS АННА Ш (6 - 8 ЛЕТ)	FIT FOR BABY АНН П (3 - 5 ЛЕТ)	FIT FOR KIDS АННА Ш (6 - 8 ЛЕТ)	FIT FOR BABY АНН П (3 - 5 ЛЕТ)	FIT FOR KIDS АННА Ш (6 - 8 ЛЕТ)		

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
13:00						FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)	
17:00	FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)		FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)		FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)		

«ANNUIT COEPTIS»