



ФИТНЕС - ЦЕНТР «СКАЗКА», город Самара, улица Стара - Загора 172А

Расписание групповых тренировок в залах, **ДЕКАБРЬ 2018**

Телефоны: +7 (927) 725 - 19 - 62, +7 (927) 725 - 19 - 63

Наш сайт: fc-skazka.com

Наш Instagram: fcskazka

ЗАЛ АЭРОБИКИ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ
9:00	ТАБАТА* СВЕТЛАНА	HUMPS* СВЕТЛАНА	UPPER BODY* СВЕТЛАНА	ТАБАТА* МАКСИМ	MT* СВЕТЛАНА			9:00
10:00	STRETCHING* СВЕТЛАНА	STRONG & STRETCH* СВЕТЛАНА	STRONG & STRETCH* СВЕТЛАНА		STRETCHING* СВЕТЛАНА	ТАБАТА МАКСИМ		10:00
11:00						MT КАРИНА	FUNCTIONAL КСЕНИЯ	11:00
12:00						DANCEHALL КАРИНА	INTERVAL'KA КСЕНИЯ	12:00
13:00							BOXING TIME АЛЕКСАНДР	13:00
18:00	STEP* АННА	HUMPS* АННА	ТАБАТА* КАРИНА	HUMPS* КСЕНИЯ	STEP* АННА			18:00
19:00	PILATES АННА	MT АННА	DANCEHALL КАРИНА	MT КСЕНИЯ	HUMPS АННА			19:00
20:00	UPPER BODY АННА	BOXING TIME АЛЕКСАНДР	ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ ТАТЬЯНА	BOXING TIME АЛЕКСАНДР	FITNESS BELLYDANCE ТАТЬЯНА			20:00
21:00								21:00

* - УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В ДАННЫЙ МОМЕНТ ВРЕМЕНИ ПРОВОДЯТСЯ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ НА РЕЦЕПЦИ ФИТНЕС - ЦЕНТРА, УРОК ПРОВОДИТСЯ ПРИ ЗАПИСИ ОТ ТРЁХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК

ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ
10:00								10:00
11:00							СБЕ НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	11:00
12:00								12:00
13:00						PILATES КАРИНА	STRETCHING КСЕНИЯ	13:00
17:00								17:00
18:00	FUNCTIONAL FOR JUNIOR АННА (3 - 6 ЛЕТ)	СБЕ НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	FUNCTIONAL FOR JUNIOR АННА (3 - 6 ЛЕТ)	СБЕ НАИЛЬ (7 - 11 ЛЕТ)	FUNCTIONAL FOR JUNIOR АННА (3 - 6 ЛЕТ)			18:00
19:00								19:00
20:00		STRETCHING АННА	PILATES КАРИНА	STRETCHING КСЕНИЯ	PILATES АННА			20:00
21:00								21:00

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ
9:00								9:00
10:00				HARD RUN* МАКСИМ				10:00
11:00						HARD RUN* МАКСИМ		11:00
17:00	FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)	FIT FOR JUNIORS МАКСИМ (12 - 16 ЛЕТ)	FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)	FIT FOR JUNIORS МАКСИМ (12 - 16 ЛЕТ)	FIT FOR JUNIORS АННА (12 - 16 ЛЕТ)			17:00
18:00								18:00
19:00								19:00

«ANNUIT COEPTIS»